

**Importante:** Lea toda la información de este artículo, para una mejor comprensión.

## 10 Consejos fundamentales para contrarrestar el cáncer o prevenirlo

Es importante que usted preste atención a este tema, **este tema puede cambiar el rumbo de su enfermedad o de algún familiar con cáncer.** Los 10 puntos que vamos a tocar en este tema son tan importantes que le recomiendo total atención y concentración. De preferencia si usted puede estar en un lugar tranquilo, donde no le interrumpan su lectura.

Le recomiendo quitar todo lo que pueda causarle alguna interrupción, chats, fb, skype, celular, teléfonos, etc., solo por estos minutos, estos minutos pueden ser fundamentales para el beneficio de su salud o de su ser querido que está enfermo de cáncer. Es más si lo que busca es su prevención también le recomiendo todo esto, **ya que estos puntos son más que remedios para cáncer, es más que una alternativa contra el cáncer, es más que una medicina natural para el cáncer.**

Ahora entremos directo al tema. En la medicina natural miramos al **cáncer** no como una afección local, la cual afecta solo un órgano, *si no que el cáncer afecta a todo el organismo*, afectando en mayor grado a un órgano que es el que podría estar mas débil o ser el órgano que mas sufría por el abuso de alguna sustancia o estilo de vida (ejemplo: Los pulmones son los que sufren cuando alguien fuma). *Nuestra sangre es la encargada de nutrir cada órgano del cuerpo*, esta sangre es irrigada a todo el cuerpo y es en ella misma donde también están las toxinas y **agentes cancerígenos.**

Si nuestra sangre recorre todo el cuerpo para nutrir y desechar las toxinas, todo *nuestro cuerpo está involucrado en un mismo proceso*, de igual manera, cuando alguna persona enferma de cáncer, no es solo un órgano, **es todo el organismo que está siendo afectado por esta enfermedad** y es fundamental que el tratamiento no solo se enfoque en un órgano, sino mas bien en todo el organismo, tratando esta enfermedad de una forma integral.

### 1). El azúcar alimenta al cáncer.

Son múltiples los estudios que demuestran que el cáncer se alimenta con el azúcar, así que un paso fundamental en la lucha o prevención contra el cáncer es eliminar totalmente el azúcar refinada o de mesa de la alimentación de la persona. Aparte de esto es fundamental contar con la supervisión de un profesional de la nutrición en toda la

alimentación de la persona afectada, ya que es necesario que la persona consuma un poco de azúcar pero esta tendrá que ser de la natural que encontramos en las frutas, pero en los rangos más bajos siempre dentro de los rangos necesarios de la persona.



Dentro de nuestro organismo sucede una serie de reacciones cuando consumimos azúcar, esta serie de reacciones favorecen a las células cancerígenas a su crecimiento y multiplicación.

Pero es necesario que usted consulte con algún profesional de la nutrición, ya que también es necesario que consuma cierta cantidad de azúcar (ej: natural en las frutas) y carbohidratos, pero debe de ser una dieta muy bien balanceada para mantener los niveles de azúcar entre el rango necesario, pero lo más bajo posible entre dicho rango. Lo que si no debe de olvidar, es que debe de dejar totalmente el azúcar refinada o de mesa.

Aparte que el azúcar refinada, de mesa o también conocida como azúcar blanca alimenta al cáncer, también debilita el sistema inmunológico. 25 cucharaditas de azúcar paralizan el 92% de las células blancas, estas son las encargadas de eliminar cualquier infección en organismo y estando paralizadas no pueden realizar nada para defender al organismo.

Una dieta normal de un americano incluye un promedio de 42 cucharaditas de azúcar por día. Este estudio salió hace algún tiempo, para estos días, muchos países han imitado la alimentación de los americanos y están bajo estas mismas condiciones y estarán bajo las mismas enfermedades en un futuro muy cercano.

## 2) PH sanguíneo

El grado de acidez o alcalinidad de una sustancia se expresa en valores pH. La "p" indica la potencia y la "H" es indicada para los iones de hidrógeno, es el nombre que los químicos le dan al elemento de partículas que forman el ácido. La escala en la que se mide el pH es numérica y va desde 0 hasta 14.



El rango 0 indica que es ácido, el 14 indica alcalino, siendo el neutral 7, ni ácido ni alcalino. Nuestro cuerpo tiene varios pH, en la sangre, en la piel, en la saliva, en la orina por mencionar algunos ejemplos. Pero por lo general se toma el pH sanguíneo para relacionarlo directamente con la salud general del cuerpo y específicamente en relación con el cáncer.

La sangre es ligeramente alcalina, esta justamente por encima del punto central, con pH de 7.35, el rango en que el pH puede variar es muy corto, o sea cuando el pH de una persona baja por debajo de 7.22 la persona muere inmediatamente, al igual si sube arriba

de 7.8 muere inmediatamente. Si nos damos cuenta esto nos da que solo tenemos un rango de 0.6 de movimiento entre un rango y otro.

Las personas que por lo general están en un rango abajo de lo normal sufren de graves problemas de salud entre estos problemas tenemos el cáncer. Cuando un pH es normal es muy difícil que el cáncer pueda darse en una persona.

Ahora si una persona presenta cáncer, también debemos de realizar todo lo posible por retornar al pH normal, esto nos pondrá en una mejor posición contra el cáncer. Se ha encontrado que el 85% de las personas con cáncer presentan un pH bajo al normal, esto quiere decir que las personas están con mayor grado de acidez dentro de su organismo.

La acidez es un medio ideal para la reproducción de muchas molestias en nuestra salud, no solo específicamente contra el cáncer. Así que uno de los puntos fundamentales en nuestra lucha contra el cáncer será poner el pH en un rango normal, esto nos ayudará a obtener mejores resultados en nuestros tratamientos, ya que el cuerpo estará en una condición donde el cáncer no puede crecer.

Para lograr un pH ideal debemos concentrarnos en nuestra alimentación y estilo de vida, los alimentos como frutas y verduras en su gran mayoría son alcalinas, aunque su sabor sea ácido en nuestro paladar (Ejemplo: Limón), internamente tienen reacción alcalina.

Los alimentos ácidos como el arroz, frijol, semillas, frutas secas, cereales, soya, todos los granos, pollo, carnes y todo lo que no sea frutas y verduras son de reacción ácida en nuestro cuerpo.

Lo ideal es una combinación del 80% de alimentos alcalinos y un 20% de alimentos con reacción ácida esto en una dieta normal, pero en el caso de una persona con cáncer tendremos que ser un poco más rigurosos, ya que estos porcentajes son para una persona sin enfermedad, ahora que la persona tiene cáncer tiende a descontrolarse el pH y será necesario ingresar más alimentos alcalinos para retornar a la normalidad.

Por lo general se recomienda una dieta cruda para las personas con cáncer, o sea comiendo frutas y ensaladas, sin combinarlas en una misma comida, ya que es una de las leyes de la alimentación que a su vez es parte de las leyes de la salud.

### 3) Vitamina B17

Tras la vitamina B17 tenemos varias historias y controversias entre profesionales de la salud que no la aceptan y otros si, no vamos a entrar en detalle en todo esto, ya que historias, experiencias, pruebas de doctores y personas beneficiadas son demasiadas como para detallarlas aquí.

Lo que nos interesa detallar en este documento es como una persona con cáncer puede beneficiarse. En tiempo pasado muchos profesionales de la



salud decían que esta Vitamina B17 que también es conocida como amigdalina o laetril era perjudicial y dañina para la salud, incluso un sector llegó a decir que era mortal. En la actualidad todavía un sector de profesionales de la salud no la acepta, ya que es tomada parte de la medicina natural y esto no les agrada a ciertos profesionales de la salud. Aunque en la realidad es parte de una correcta nutrición.

Pero esto en la actualidad ha sido superado por un buen grupo de profesionales de la salud, cada vez son más los profesionales que están viendo los beneficios y abriendo su mente a aceptar esto que es de beneficio para sus pacientes, ahora podemos encontrar productos certificados que se vendan en varios países con la vitamina B17, ya que ha ido probando que realmente es muy beneficiosa a la salud. Especialmente en los casos de cáncer.

La vitamina B17 la identificó el Dr. Ernst T Krebs en 1950 y como a muchos grandes descubridores en su tiempo lo llamaron charlatán por este excelente descubrimiento. (Ejemplo: William Harvey dijo que la sangre circulaba por el cuerpo; en su tiempo se rieron de él y lo llamaron charlatán, ahora ya es un hecho aceptado)(En la actualidad algunos profesionales de la salud llaman a Krebs todavía charlatán, cuando no se dan cuenta que sus métodos son menos efectivos que los de Krebs).

El doctor Han Dong Kyu quien luchó fuertemente con un cáncer en su vida y que ya tenía metástasis, logró su recuperación total. Tiene muchos años de estar aplicando la vitamina b17 a sus pacientes con gran éxito, este doctor de origen Coreano ha tenido la oportunidad de ayudar a muchas personas con cáncer en la actualidad.

Entre los beneficios que encontramos de la vitamina b17 tenemos:

- 1) Inhibe el crecimiento de tumores.
- 2) Ha demostrado en ratones evitar las metástasis.
- 3) Disminuye el dolor.
- 4) Mejora la salud general.

Aparte de este tenemos que también nos ayuda a prevenir el cáncer.

La vitamina b17 la podemos encontrar en la semilla del albaricoque, en la semilla de la manzana, en la semilla del durazno, y en las semillas de las cerezas por mencionar algunas de las semillas donde podemos encontrarlas, usted puede investigar más del tema, pueda ser que en su país pueda conseguir esta vitamina ya en fórmulas preparadas.

#### **4) Jugo anti cancerígeno**

Varios jugos han demostrado ser muy buenos contra el cáncer, así que nosotros podemos preparar un jugo que es muy buen aliado en nuestra lucha contra el cáncer, este jugo está compuesto de varias verduras que en diferentes estudios han demostrado que cada una de ellas tiene propiedades anticancerígenas.



Este jugo lo podemos preparar con remolacha, zanahoria, brócoli, apio, tomate, chile pimiento, quilete, ajo, cebolla. Si usted padece algún problema (que no sea el cáncer) con los riñones, ovarios, matriz o próstata puede evitar agregarle el ajo.

Todas estas verduras van juntas en un solo jugo, la unión de ellas es muy potente para matar una buena cantidad de gentes cancerígenas. Lo ideal es tomar 1 vaso de este jugo por día, de preferencia unos 20 minutos antes del almuerzo.

Un estudio reciente hecho por Dr. Raymond J. Shamberger, un profesor del Departamento de Bioquímica en el Cleveland Clinic en Ohio, ha mostrado que la Vitamina A es un medio de ayuda muy importante para el sistema inmunológico en combatir el cáncer.

El doctor Jerry Hoover incluso recomienda tomar de 1 a 3 vasos del jugo de zanahoria por día. Y en este jugo que estamos recomendando también hemos incluido la zanahoria que es fuente de vitamina "A".

Esta clase de jugos aparte de eliminar agentes cancerígenos, también retrasa el crecimiento de tumores ya sean malignos o no malignos.

La investigación original del doctor Ferenczi es muy excitante, por decir poco, cuando se trata de la potente actividad antitumorígena del jugo de remolacha. Animales de prueba, que habían sido inoculados previamente con tumores malignos y a los que luego se les permitió beber jugo de remolacha al azar, prácticamente se volvieron libres de cáncer y vivieron un promedio un 20 por ciento más que los animales que no bebieron.

Para obtener mayor información de como realizar este jugo puede visitar:

<http://bit.ly/canceralternativav1>

En este enlace encontrara un video, abajo de este video podrá encontrar mucho mas información al respecto de este jugo.

## 5) Levantar el sistema inmunológico

En la actualidad existe una gran variedad de terapias que nos ayudan a subir el sistema inmunológico, el sistema inmunológico es fundamental en nuestra lucha contra el cáncer.

Una de las funciones de nuestro sistema inmune es eliminar todo agente extraño y maligno de nuestro cuerpo y por lo tal mantener nuestro cuerpo sano, está compuesto por varias partes de nuestro cuerpo como lo son: las amígdalas, la apéndice, el timo, el bazo, la medula ósea, los adenoides, vasos linfáticos, nódulos linfáticos entre otras, pero lo importante que queremos recalcar es que este sistema cuenta con los linfocitos una clase de glóbulos blancos. Esta clase de glóbulos blancos son los encargados de eliminar a los agentes malignos de nuestro cuerpo, estas se encuentran en la sangre.

Si nosotros logramos mantener un sistema inmunológico fuerte es muy difícil que enfermemos, al igual si con el sistema inmunológico se contrae una enfermedad, esta será leve y pasajera en comparación de las personas que tienen el sistema inmunológico débil.

Ahora con las personas que ya tienen cáncer también es fundamental fortalecer el sistema inmunológico ya que es una de las bases principales para derrotar a esta enfermedad.

Como mencionaba anteriormente, existen una gran variedad de formas de levantar el sistema inmunológico, existen suplementos naturales que son muy buenos, pero en esta ocasión estaremos hablando de una forma que es muy fácil de realizar en casa y que es accesible a la mayoría de personas.



Esta terapia está catalogada dentro de la medicina natural como parte de la hidroterapia, consiste en sumergir los pies en agua caliente por 15 a 20 minutos, durante este proceso el sistema inmunológico se incrementara grandemente.

Un estudio realizado en la clínica Mayo hace algunos años, demostró que el sistema inmunológico se eleva con esta terapia hasta 4, 6 u 8 veces más de lo normal que tiene la persona. Esto es muy beneficioso, ya que el sistema inmunológico se eleva hasta esas cantidades solo durante el proceso de la terapia, luego baja a los rangos normales pero siempre manteniendo el sistema inmunológico fuerte.

La clave de esta terapia está en que el agua en que la personas sumerja los pies debe de estar a 40 grados. Se debe tener el control que durante todo el tiempo se mantenga a esta temperatura, al principio por la misma temperatura costara que se acostumbre a lo caliente, pero esto se realizara poco a poco, en cuestión de uno o dos minutos la persona se acostumbrara a dicha temperatura.

Luego de terminados los 15 a 20 minutos, las persona tendrá que recibir un chorro de agua fría sobre los pies, con el objetivo que el agua toque toda la piel que tuvo contacto con el agua caliente.

Luego tendrá que secar y abrigar muy bien sus pies y acostarse a dormir o por lo menos descansar acostado durante 30 minutos, ya que es en estos 30 minutos siguientes donde recibirán mas beneficios. Podría ser que esta terapia se realice de preferencia en la noche, así al terminar la persona pueda acostarse a dormir.

Como puede ver es algo muy fácil de realizar, pero que tiene grandes beneficios para la salud de las personas y que ayudará grandemente a una persona con cáncer a levantar su sistema inmunológico

Aplicar esta terapia no significa que no debemos tomar algún suplemento natural para levantar dicho sistema, sino mas bien son un complemento ideal de estos.

La persona puede realizar esta terapia durante 4 días seguidos, unas 3 o 4 veces al mes (Cada semana). Luego del primer mes podrá bajar a unas 2 veces por mes, siempre de 4 días cada una.

**ADVERTENCIA:** Las personas con diabetes, leucemias y anemia no es conveniente que practiquen esta terapia.

## 6) DESINTOXICACION

El proceso de desintoxicación del cuerpo es fundamental en un tratamiento contra el cáncer, con un cuerpo desintoxicado estamos poniendo al organismo en una función optima para lograr asimilar de mejor manera cualquier tratamiento al que sometamos a la persona con cáncer, ya sea tratamiento natural o químico.

El organismo cumple con esta función normalmente, ya que desecha las toxinas por medio de los riñones, hígado, pulmones, piel y colon, aunque en muchos casos son tantas las toxinas que ingresamos a nuestro organismo que no de dan abasto en desecharlas y es donde empiezan los problemas de salud.

Así que ahora que ya la persona tiene cáncer será necesario ayudarle al organismo a depurar estos órganos y desechar las toxinas por así llamarlas "acumuladas".

Existen muchas formas de desintoxicación del cuerpo, entre ellas tenemos para ayudar a la desintoxicación del colon los enemas o lavados, los lavados de café han estado siendo recomendados por varios profesionales de la medicina natural como útiles en estos casos, en lo personal recomiendo los enemas o lavados de plantas medicinales.

También podemos mencionar que existen combinación de plantas medicinales que nos ayudan por sus propiedades a desintoxicar el hígado, al mismo tiempo podemos buscar

las combinaciones necesarias para desintoxicar los riñones en el mismo té o ya sea en otra clase de té.

También existe la posibilidad de ayudar a la desintoxicación por medio de soluciones intravenosas con aminoácidos, pero esto debe de ser bajo supervisión de algún especialista. Estas soluciones recogen las toxinas y las eliminan por la orina.

También podemos utilizar varias terapias naturales para hacer sudar el cuerpo con el objetivo de ayudar a la desintoxicación por medio de la piel.

Respirar aire puro de preferencia de día y noche sería ideal para la persona con cáncer, este aire puro lo podemos encontrar en el campo, fuera de la urbanización. De no ser posible vivir así para el enfermo será necesario que lo lleven constantemente en donde reciba aire puro.

El aire en las orillas del mar, en la orilla de una cascada, o respirar el aire después de una lluvia ayudaran grandemente, ya que están cargados con mas iones negativos que son los que necesitamos.

## **7) CONSEJERIA PSICOLOGIA Y ESPIRITUAL**

Este es otro punto fundamental, muchas personas no toman en cuenta esto, cuando una persona recibe la noticia que tiene cáncer, realmente es un golpe muy duro, ya que lo primero que viene a la mente es la muerte, se necesita la ayuda psicológica para poder superar esta etapa y mentalizarse positivamente para enfrentar esta enfermedad, he conocido personas que realmente no acuden con un psicólogo, pero se motivan internamente y están positivamente enfrentando a esta enfermedad, esto realmente ayuda en gran manera.

La diferencia entre las personas que piensan positivamente de las que no, es que internamente obtienen reacciones químicas que benefician su salud, a parte que se someten de mejor manera a sus tratamientos.

En el aspecto espiritual, también debemos recalcar que es sumamente importante y básico, es mas en lo personal sé que esto es la base principal de todo tratamiento, ya que la unión con nuestro Creador debe de ser estrecha cada día, y si una persona padece de cáncer u otra enfermedad también debe tener este estrecha relación con Dios.

Muchos buscan a Dios para que les ayude a curar esta enfermedad y se entregan a Él, pero nuestro buen Dios nos a dejado un camino que seguir, unas leyes que obedecer para obtener todas las promesas que el da en su palabra, pero la mayoría de personas se acerca a Dios a su manera, de la forma como ellos quieren, no como Dios a mandado.

Muchos se acercan a Dios con sus tradiciones religiosas, esperando algún milagro que de un día a otro se puedan curar, cuando realmente no están buscando de la manera como

Dios a pedido en su palabra. **La obediencia a Dios sobre todas las cosas es fundamental en esta enfermedad y en toda la vida.**

Hemos mencionado ya la actitud positiva, la relación y obediencia a nuestro buen Dios de la manera como el pide en su palabra y no como los hombre dicen. Pero también debemos hablar que usted debe de pedir la bendición sobre sus alimentos, claro estos alimentos tienen que ser sanos para pedir dicha bendición.

Otro aspecto que podemos mencionar aquí es sobre su estado de ánimo, aparte de mantenerse pensando positivamente, también es necesario que usted ría y a carcajadas, busque la manera que usted pueda reír de esta forma, esto también le ayudará en gran manera, ya que internamente obtendremos reacciones que favorecerán nuestra salud y nuestro tratamiento.

Conocí el caso de una señora que incluso su esposo le compraba algunas películas que a ella le hacían reír de esta forma, así podía pasar un buen rato riendo a carcajadas.

También es conveniente mencionar el control sobre el estrés, una persona con cáncer por lo general se mantendrá estresada, ya que no se sabe el desenlace de dicha enfermedad, el estrés no permite mejorar la salud de las personas enfermas y al contrario, enferma mas a la persona, ya que el estrés realmente absorbe muchos nutrientes del cuerpo y no deja que estos se asimilen bien en el organismo cuando lo consumimos, así que también tendremos que tomar en cuenta este aspecto, tendremos que combatir al estrés y a la ansiedad para óptimos resultados.

## **8) OXIGENACION**

El oxígeno es vital para todos los humanos, la oxigenación genera reacciones en todo nuestro organismo. El oxígeno interactúa con elementos químicos, nutrientes, vitaminas y minerales para que el organismo obtenga mayores niveles de energía.

Suministramos oxígeno a nuestro organismo cuando respiramos; cada respiro contiene 21% de oxígeno, el cual utilizamos solo una menor parte y lo demás lo desechamos. Pero hablando específicamente del cáncer, se ha podido comprobar que el cáncer no puede convivir con el oxígeno.

La oxigenación ha demostrado grandes beneficios contra el cáncer, en la actualidad cada día son más las personas y los profesionales de la salud que aplican estas terapias a sus pacientes con cáncer, ya que se ha demostrado que el cáncer no puede vivir donde hay oxígeno, por decirlo de alguna manera, las células del cáncer mueren con el oxígeno.

Existen varias formas de aplicar la oxigenación al cuerpo, pero estas deberán ser siempre supervisadas por algún profesional de la salud. Existen una gran cantidad de productos como diferentes marcas de agua pura que nos ayudan a tener una mejor oxigenación

celular, también la aplicación directa de oxígeno por medio de mascarillas u otros métodos podrían ayudarnos a mejorar la oxigenación en nuestro cuerpo.

Esta clase de terapia también va de la mano por así decirlo del pH, ya que cuando hay deficiencia de oxigenación estamos con pH más bajo que lo normal, o sea tenemos la acidez alta y lo alcalino bajo, cuando debe de ser lo contrario.

Una correcta oxigenación nos ayudara también a controlar el pH, y ahora que ya la persona tiene cáncer podemos utilizar esta clase de terapias para ayudar a retomar nuevamente el control sobre el pH y llevarlo a rangos normales. Aparte que obtendremos una excelente oxigenación en todo el organismo y por tal obtendremos excelentes resultados en nuestra salud.

Aparte de estos beneficios, las terapias de oxigenación también ayudan a obtener mejores resultados con los tratamientos contra el cáncer, ya sea natural o químico.

## 9) NUTRICION

La nutrición es un punto fundamental en la lucha contra el cáncer, en lo personal se que la mayoría de personas enferman de cáncer por su mala alimentación, o mejor dicho por su pobre nutrición.

Los malos hábitos alimenticios están destruyendo la salud de las personas, las comidas conocidas como chatarras, las comidas rápidas, el exceso de comidas altas en grasa animal, etc., están enfermando a las personas.



Comer de todo y en grandes cantidades no significa nutrición. La correcta manera de nutrición es obtener por medio de nuestros alimentos todos los nutrientes necesarios, en cantidades necesarias para una optima salud.

Uno de los mayores problemas es que muchas personas aunque saben que alimentos les hacen mal prefieren gozar el sabor de los alimentos a cambio de su salud, inclusive personas con cáncer prefieren gozar el sabor de los alimentos a cambio de su recuperación o de la vida misma, algo realmente no muy lógico, pero hay personas que son así.

Con las personas con cáncer debemos ser bastante claros en decir que el esfuerzo en el cambio de su alimentación es fundamental si desean recuperar su salud.

- El doctor Williard J. Visek, un investigador científico de la Universidad de Cornell, planteó la asociación entre el consumo excesivo de carne y el cáncer. Según el Doctor Visek es el amoniaco el villano, este es un agente cancerígeno producido en la digestión de la carne.

- Los alimentos lácteos: Este punto es muy poco aceptado por algunas personas, pero una excelente investigación de la científica Dra. Jane Plant demostró que si afecta, pero no por su contenido de grasa, sino más bien por el lado hormonal, un estudio realmente muy interesante, ya que ella se dedicó a este estudio porque a ella se le detectó cáncer de mama. Ella logró superar esa etapa difícil en su vida y ella dice que es gracias a una buena dieta.

- Alimentos altos en grasa: Esta clase de alimentos también se relacionan con algunas clases de cáncer, pero esta vez es por el área de los estrógenos, ya que incrementa la síntesis de estos. Sobre todo se obtienen peores resultados con la grasa animal.

También podemos mencionar más clases de alimentos de los cuales debemos evitar en una persona con cáncer, como lo son una dieta de alto contenido glucémico, una dieta alta en sal, el fumar, el alcohol, dietas con alimentos refinados o procesados.

Lo recomendado será tener un programa realizado por algún profesional de la salud, de preferencia si es nutricionista, donde se excluyan estos alimentos, pero que al mismo tiempo tenga todo los nutrientes necesarios. De preferencia que la alimentación de una persona con cáncer sea totalmente cruda, es difícil decir por cuánto tiempo tendrá que alimentarse así, ya que esto dependerá de como evolucione su tratamiento, pero es un paso fundamental por lo menos en los primeros meses.

## 10) LAS LEYES DE LA SALUD

Muchas personas no saben que existen unas leyes de la salud, las cuales si no cumplimos caemos en enfermedades, al igual si ya tenemos alguna enfermedad como en este caso el cáncer, debemos poner en práctica dichas leyes si deseamos realmente recuperar la salud.

En los puntos anteriores ya hemos mencionado algunas o parte de alguna de estas leyes, ya que en general existen 8 leyes de la salud, pero cada una de ellas tiene en si , varias leyes de la salud.

Entre las leyes de la salud podemos mencionar:

- **Agua pura:** Esta ley se refiere a tomar suficiente agua pura y al baño diario.

- **Dieta balanceada:** Esta ley se refiere a tener un control sobre nuestros alimentos en combinaciones, cantidades y calidades.

- **Sol:** Esta ley se refiere a tomar baños de sol es beneficioso, siempre y cuando en horarios adecuados, en tiempos adecuados y formas adecuadas.

- **Descanso:** Esta ley se refiere a dormir las horas necesarias en horarios adecuados, aparte también son necesarios ciertos descansos en el transcurso del día.

- **Ejercicio:** Esta ley también es fundamental en la recuperación de la salud, y se refiere a la realización de ejercicio constantemente, de preferencia a diario, claro en una persona enferma una caminata de unos minutos para empezar estará muy bien.

- **Confianza en Dios:** Como mencionamos en un punto anterior, la confianza en Dios es fundamental y esta ley de la salud se dedica especialmente a esto. Pero recuerde que Dios nos a dejado en su palabra la forma de recibir sus bendiciones, la cual no es tomada en cuenta por la mayoría de personas.

- **Temperancia:** Esta ley de la salud se refiere al control que debemos de tener sobre las cosas que nos hacen daño, debemos abstenernos totalmente de todo lo que nos hace daño y debemos utilizar de buena manera todo lo que nos beneficia. Ya que las cosas buenas también en exceso no nos ayudarán, si no lo contrario, por eso debemos ser prudentes con el uso de las cosas que nos benefician.

- **Aire puro:** Otra de las leyes de la salud fundamentales, que hemos mencionado en un punto en específico, pero debemos recalcar que es parte de las leyes de la salud, respirar aire puro es fundamental en la salud y de preferencia que la persona enferma respire aire puro día y noche.

Hasta hemos terminado nuestros puntos, estos 10 puntos nos ayudarán en gran manera en nuestra lucha contra el cáncer, pondrán en buenas condiciones a nuestro organismo para luchar más fuertemente contra el cáncer, para asimilar de mejor manera los tratamientos y también nos ayudarán en gran manera a evitar efectos no deseados de alguna clase de tratamientos.

En lo personal he creado una guía electrónica, donde detallo consejos de todo un tratamiento natural para luchar contra el cáncer, dicha guía contiene parte de los puntos que hemos visto, pero hablamos más extensamente de ellos. En dicha guía también he incluido las leyes de la salud.

Esta guía está dividida en varios ebook (libros digitales), que en su totalidad tendrá aproximadamente más de 125 páginas con toda la información necesaria para una persona con cáncer y que desea poner en práctica, hábitos de salud, terapias naturales, tratamientos completos naturales.

También esta guía le ayudará como un complemento a sus tratamientos convencionales, ya que los consejos que doy en dicha guía no interrumpen otros tratamientos, si no todo lo contrario, ayudan a que otros tratamientos tengan más efectividad. Aparte que también les ayudará a evitar muchas reacciones de otros tratamientos.

Esta clase de tratamientos que aconsejo, también nos dan buena calidad de vida, algo que es muy difícil de encontrar en otros tratamientos, por eso estoy seguro que a

cualquier persona, que se someta a los tratamientos contra el cáncer, le ayudará de una muy buena manera. Ya sea como complementos a sus tratamientos, como consejos directos a su calidad de vida, como consejos complementarios a su tratamiento natural o directamente como únicos tratamientos, ya que con ellos he logrado ayudar a muchas personas.

Si desea conocer más de esta guía donde encontrará todos estos beneficios, le invito a leer toda la información que encontrará en el siguiente enlace:

<http://bit.ly/canceralternativatratamiento>

Recuerde leer toda la información para comprender si esta guía le puede ser útil.

Espero que toda esta información pueda ayudarle en su lucha contra el cáncer.

Atentamente,

Dany de León

<http://www.canceralternativa.com>

PD. Recuerde visitar:

<http://bit.ly/canceralternativatratamiento>